



Carelinks familieplejeindsats

er nøglen til trygge og stabile anbringelser



Carelinks familieplejeindsats er nøglen til trygge og stabile anbringelser

Hvordan skaber vi trygge og stabile anbringelser for børn med komplekse behov – og hvad kræver det af de familier, der skal lykkes med dem?

For mange kommuner er svaret ikke kun at finde de rette plejefamilier, men at sikre, at de får den rette, vedvarende støtte. Her spiller Carelinks familieplejeindsats og den faste familieplejekonsulent en central rolle.

Carelinks familieplejeindsats er udviklet i tæt samarbejde med kommuner for at styrke plejefamiliers trivsel, faglighed og fastholdelse. Indsatsen omfatter blandt andet en fast familieplejekonsulent, løbende supervision, specialiserede forløb og koordinering omkring barnet.

Hos Maj-britt og Dennis bliver det tydeligt, hvad den støtte fra Carelink betyder i praksis.

Case

Et hjem med plads til mere

Da vi træder ind ad døren, dufter der af friskbrygget kaffe. På bordet står boller og wienerbrød fra bageren. Ved langbordet sidder Maj-britt og Dennis klar til at fortælle.

For enden af bordet står en specialstol. Den vidner om et barn med særlige behov – men endnu mere om et hjem, hvor der er gjort plads.

Plads til barnet. Plads til det, der er svært. Og plads til et familieliv, der kræver mere end de fleste.

Her er én ting tydelig:

Det er børnene, der er i centrum.

Et arbejdsliv, der opstod undervejs

Rekruttering af plejefamilier er i dag en stigende udfordring – særligt til børn med komplekse behov. Samtidig oplever mange kommuner, at nogle familier må stoppe, fordi belastningen bliver for stor uden tilstrækkelig støtte.

Derfor afhænger stabile anbringelser ikke kun af at finde nye familier, men af at fastholde dem – blandt andet gennem en stærk familieplejeindsats som Carelinks.

Hos Maj-britt og Dennis begyndte det ikke med en plan. Maj-britt arbejdede på en specialskole, hvor hun mødte Martin (anonymiseret navn). Det begyndte med lidt støtte, udviklede sig til aflastning – og endte med, at han flyttede ind.

“Vi havde egentlig aldrig tænkt, at vi skulle være plejefamilie,” fortæller Maj-britt. Martin flyttede ind som otteårig. I dag er han voksen – men stadig en del af familien.

Senere blev de kontaktet igen. Endnu et barn havde brug for et hjem. **“Det kunne vi simpelthen ikke sige nej til,”** siger Maj-britt. Men beslutningen krævede et valg. Maj-britt sagde sit arbejde op efter 25 år.

“Vi måtte spørge os selv: Hvad er vigtigst? Og der blev vi enige om, at det var barnet,” forklarer hun.

Et familieliv – også når det er svært

Hos Maj-britt og Dennis er plejefamilielivet ikke en funktion. Det er et liv. Deres egne børn er vokset op med plejebørn som en naturlig del af familien.

“Vores børn har været fuldstændig fantastiske. De er vokset op i det her,” fortæller Maj-britt.

Men hverdagen er også kompleks. Plejefamilier står ikke kun med omsorgen for barnet. De står også med samarbejdet med biologiske forældre, møder, koordinering og et system, der ikke altid bevæger sig hurtigt. Selv de mest engagerede familier kan blive pressede – særligt hvis de ikke får den nødvendige støtte.

Når man ikke står alene

“Vi har ikke en eneste gang følt, at vi har stået alene,” understreger Maj-britt om samarbejdet med deres familiekonsulent Bettina fra Carelink.

Det er ikke en selvfølge. Mange plejefamilier oplever netop det modsatte – at stå alene med svære beslutninger og et stort følelsesmæssigt pres.

Maj-britt og Dennis kender også selv til, hvordan det kan være, når støtten ikke rammer rigtigt. De har oplevet forløb, hvor de ikke følte sig set eller hørt – hverken i det private samarbejde eller i kontakten med kommunen. Og her bliver én ting tydelig:

Det rette match er afgørende – ikke kun mellem barn og familie, men også mellem plejefamilie og den faglige støtte omkring dem.

Med Carelinks familieplejeindsats har de en fast familieplejekonsulent, Bettina, som kender både barnet, familien og deres hverdag.

“Vi ved, hvem vi skal gå til hos Carelink. Vi skal ikke starte forfra hver gang,” forklarer Maj-britt.

Relationen til Bettina skaber kontinuitet og tryghed – og gør det muligt at tage fat i udfordringerne, mens de stadig er små.

En buffer i en kompleks hverdag

Anbringelser er ofte komplekse forløb med mange aktører. Når plejefamilien samtidig skal håndtere koordinering og dialog, kan presset vokse.

Her fungerer Carelinks familieplejeindsats og familieplejekonsulenten som en buffer.

Konsulenten varetager en stor del af dialogen med kommunen, koordineringen med samarbejdspartnere og den løbende opfølgning.

“Vores familieplejekonsulent fra Carelink tager 90 procent af det hele. Vi får kun det, vi skal bruge,” fortæller Dennis.

Det skaber ro i hverdagen – og giver familien mulighed for at fokusere på det vigtigste, nemlig barnet.

Forebyggelse starter i hverdagen

Sammenbrud i anbringelser opstår sjældent pludseligt. De opstår, når belastninger får lov at vokse over tid – især hvis plejefamilien står alene. Plejefamilier står med store krav – både følelsesmæssigt og praktisk.

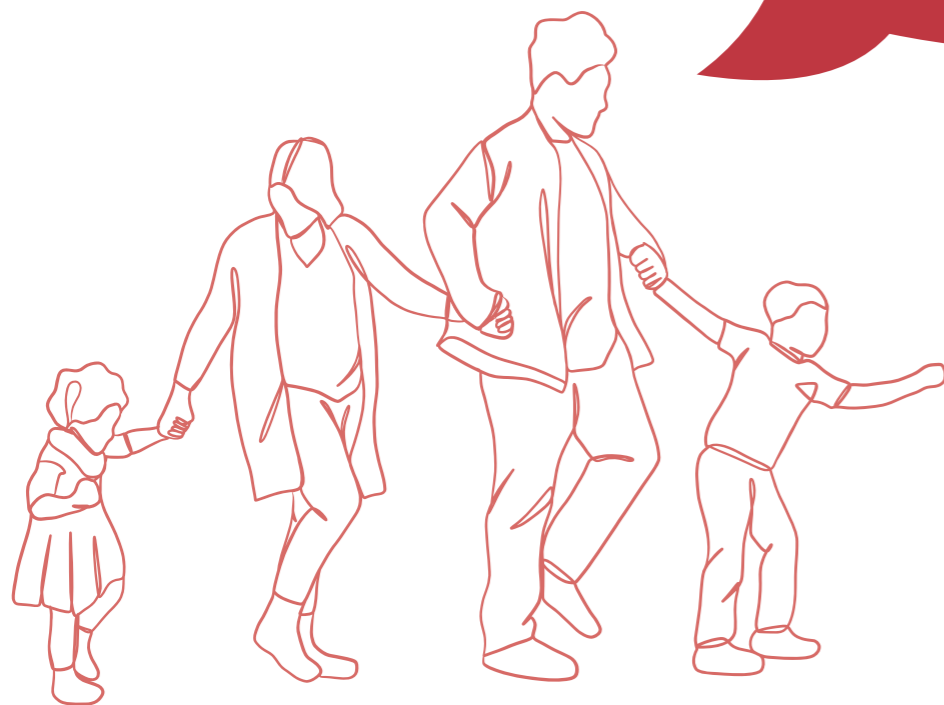
“Man skal kunne stå i det, også når man selv er træt eller i tvivl,” siger Maj-britt.

Med Carelinks familieplejeindsats og løbende sparring fra familieplejekonsulenten bliver udfordringer grebet tidligere.

Når belastningen deles gennem en tæt indsats, kan familien blive i opgaven – og barnet blive i hjemmet.



Havde vores familieplejekonsulent fra Carelink ikke været der, havde vi smidt håndklædet i ringen for længe siden," fastslår Dennis.



Specialiseret støtte gør en forskel

Mange børn i plejefamilier har i dag mere komplekse behov. Det kræver både viden og redskaber – og her spiller Carelinks specialiserede indsatser en vigtig rolle.

Gennem supervision og specialiserede forløb fra Carelink får plejefamilien nye perspektiver på barnets adfærd og behov.

“Det handler ikke bare om at få luft – men om at forstå tingene på en ny måde,” forklarer Maj-britt. Det styrker relationen og barnets udvikling.

At kunne blive i opgaven

“Vi kan ikke redde verden – men måske kan vi redde én,” siger Dennis.

For Maj-britt og Dennis er det kernen i det hele. Men det kræver, at de selv kan blive i opgaven. Og det kræver den rette støtte.

“Med Carelink har vi ikke stået alene,” understreger Dennis

Det er netop det, der gør forskellen.

En investering i stabile anbringelser

Maj-britt og Dennis' historie peger på noget centralt: Stabile anbringelser skabes ikke kun gennem det rette match – men gennem en stærk og vedvarende familieplejeindsats som Carelinks.

Når plejefamilier får tæt og specialiseret støtte fra en fast familieplejekonsulent:

- bliver flere i opgaven
- håndteres udfordringer tidligere
- reduceres risikoen for sammenbrud
- styrkes barnets trivsel og udvikling

For kommunen er det en investering i kvalitet. For plejefamilien er det en forudsætning. Og for barnet kan det være afgørende.


For i sidste ende handler det om én ting:

At give et barn et trygt og stabilt sted at vokse op.

Hvis du vil høre mere om, hvordan Carelinks landsdækkende, fleksible familieplejeindsats kan bidrage til trygge og stabile anbringelser i din kommune, er du **velkommen til at kontakte:**

Bettina Smed

Driftsdirektør, Social & Familie

 Albanigade 54 E, 1. sal
5000 Odense C

 +45 31 19 58 01 / +45 96 19 31 10

 bsm@carelink.dk

 www.carelink.dk

Læs mere på
carelink.dk

