



carelinkgruppen

- sammen om bedre velfærd

En ny start

– med dig i centrum

Find din vej – i dit tempo

Har du brug for hjælp til at finde retning?

Hos os starter du, hvor du er.

- Måske har du haft svært ved at finde din plads?
- Måske har du måttet droppe noget, du var startet på?
- Måske virker fremtiden lidt for uoverskuelig lige nu?

Hos Carelink ved vi, at det kan være svært at finde sin vej. Men vi tror også på, at alle har noget at byde på – også dig.

Derfor tilbyder vi et særligt forløb over op til tre år, hvor du får støtte, retning og konkrete muligheder for at finde en vej, der giver mening for dig.



Stabilitet og fast konsulent

En fast konsulent, der er med dig hele vejen. Du får din egen konsulent, som lærer dig at kende og er din faste kontaktperson gennem hele forløbet. Sammen laver I en plan, der passer til din hverdag, dine drømme og de udfordringer, du måtte have. Du bliver ikke presset – men støttet i dit tempo.

Hvad får du hjælp til?

Du får hjælp til det, der fylder – både oppe i hovedet og i hverdagen. I samtaler og gruppeforløb arbejder vi med:

Livsstil og balance

Søvn, mad, motion og energi i hverdagen



System og muligheder

Forstå dine rettigheder, muligheder og veje videre



Fællesskab og netværk

Mød andre unge og vær en del af noget



Mental trivsel og hverdagsmestring

Hvordan du håndterer bekymringer, pres og svære tanker



Dine styrker og drømme

Hvad giver mening for dig? Hvad vil du gerne opnå?

A young man with dark, curly hair, wearing glasses and a dark blue t-shirt, is sitting at a dark table. He is looking down at a light blue smartphone in his hands. He has a silver watch on his left wrist and a colorful beaded bracelet on his right wrist. His left arm has a large, detailed tattoo. The background is a plain, light-colored wall.

Hvad hjælper vi dig med?

Vi ved, at det ikke kun handler om at finde et job. Derfor hjælper vi dig med at få mere ro og overskud i hverdagen, fx:

- At få struktur og retning i dine dage
- At finde ud af, hvad du vil
- At få styr på systemet og dine muligheder
- At få hjælp til CV, ansøgning og jobsamtale
- At kunne håndtere det, der fylder mentalt
- At skabe en hverdag, der fungerer for dig

Klar retning – i dit tempo

Vi hjælper dig med at finde vejen – ikke kun til job eller uddannelse, men til noget, der giver mening.

Det kan være:

- Afdækning af dine styrker og erfaringer
- Hjælp til CV og ansøgning
- Praktikker og virksomhedsforløb
- Brobygning til uddannelse
- Sparring og coaching undervejs

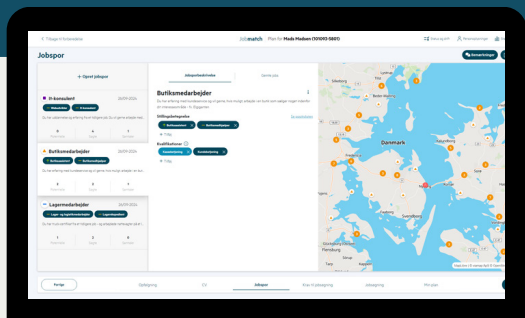
Alt foregår på dine vilkår og i det tempo, du er klar til – også hvis det tager tid. Du har op til tre år til at finde din retning og komme godt i gang.



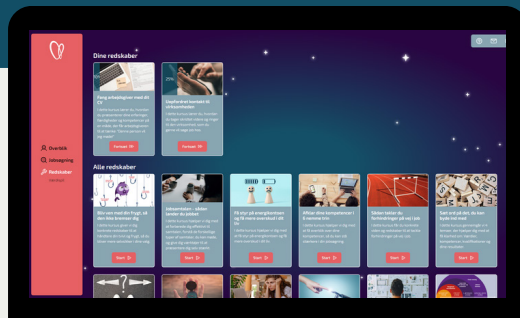
Digitale værktøjer – som du ikke er alene om

Du får adgang til **Jobmatch** og **Jobuniverset**, hvor du:

- Planlægger og følger dine mål
- Matcher dig selv med job og uddannelser
- Lærer om dine styrker gennem spil og øvelser
- Bliver skarpere på dine muligheder



Jobmatch



Jobuniverset

Vi bruger det sammen med dig – du skal ikke sidde alene med det.



Du har altid en livline
og et sikkerhedsnet. Vi
er der – også når du er
kommet i gang.

Vi slipper dig ikke – heller ikke når du er i gang

Når du starter i job eller uddannelse, kan hverdagen godt blive overvældende. Derfor får du stadig støtte fra din konsulent, fx hvis:

- Du oplever problemer på arbejdet, studiet eller derhjemme
- Du tvivler og har brug for sparring
- Du overvejer at justere din retning

Er det noget for dig?

Forløbet er til dig, der:

- Er usikker på, hvad du vil
- Har brug for støtte og en, der lytter
- Gerne vil i gang – men ikke hvordan
- Har brug for at tage det i dit tempo

Kontakt

Gülay Gökce

Driftsdirektør
Carelink Gruppen

T. 31 49 77 07
gug@carelink.dk

Vil du være med?

Du får direkte besked, hvis du bliver tilbudt en plads.

Du kan også tage fat i din sagsbehandler eller kontakte en konsulent hos Carelink direkte.



carelinkgruppen

- sammen om bedre velfærd