

En ny start for flere – unge

Håndholdt indsats

Du vil blive tilknyttet en konsulent, der vil følge dig gennem hele forløbet over en periode på op til 3 år. Konsulenten møder dig, der hvor du er i livet og sammen lægger i en plan for, hvad der skal til for at du kommer i uddannelse eller job og fastholder samme.

Samarbejdet med din konsulent fortsætter, uanset om du er uddannelses- eller jobsøgende eller er startet i uddannelse eller job, så du har en fast sparringspartner, der er fortrolig med din situation.

Coachende samtaler

Gennem individuelle coachende samtaler får du hjælp til at se nye muligheder for beskæftigelse og til at håndtere de udfordringer, du oplever i livet. Du får støtte til at mestre uddannelses- og arbejdslivet.



Få mere tro på at lykkes på arbejdsmarkedet

Der kan være flere grunde til, at det er svært at komme i gang med uddannelse eller job. Derfor arbejder vi både individuelt og holdbaseret med:

- Hverdagsmestring, herunder social træning, fokus på mental trivsel mv.
- Livsstilsforbedringer med fokus på kost, søvn og motion
- Afdækning af værdier, kompetencer og styrker i relation til at træffe valg om uddannelsesretning og job
- Redskaber til at håndtere bekymringer, frygt for tilbagefald eller ikke at lykkes
- Få øje på den værdi, du kan bidrage med, herunder inddragelse og understøttelse af dit netværk
- Lovgivningsmæssige rammer og dine muligheder for understøttende indsatser

Job- eller uddannelsesrettet indsats

Med afsæt i dine ønsker vil vi sammen finde uddannelses- eller jobmål, der matcher dine kompetencer, erfaringer og arbejdsmarkedets behov.



For at sikre os, **at du lander på den rette hylde**, kan vi introducere dig til vores digitale jobsøgningsværktøj Jobmatch, hvor dine mål og karriereønsker kan matches med konkrete og eksisterende jobs.



Indsatsen vil være målrettet uddannelse eller job, herunder virksomhedsrettede indsatser og opkvalificering, som veje til uddannelse eller job, hvor der vil være fokus på:

- Etablering af praktik- eller jobopstart i virksomhed
- Iværksættelse af brobygning til uddannelse
- Kompetenceafklaring via målrettet arbejde med CV, realkompetencer mv. for udarbejdelse af plan med konkrete uddannelses- & jobmål.
- Støtte til at opbygge færdigheder der er nødvendige for at kunne lykkes på en arbejdsplads eller på en uddannelsesinstitution
- Etablering af netværksgrupper, hvor de unge kan støtte og spejle sig i hinandens oplevelser (peer-to-peer støtte)

Din konsulent hjælper med at holde den røde tråd, så du får lagt en overordnet strategi og konkret handleplan.

Digitale redskaber

For at sikre os, at du lander på den rette hylde, vil vi introducere dig til vores digitale redskaber; Jobuniverset og Jobmatch, hvor dine mål og karriereønsker kan matches med konkrete og eksisterende beskæftigelsesmuligheder.

Efterværn

Du vil efter uddannelses- eller jobstart fortsat have mulighed for støtte, når du har behov for det.

Det betyder, at du altid har en livline, når du møder udfordringer i dit uddannelsesforløb, i jobbet eller i privatlivet, så de ikke kommer til at spænde ben for din fremtid. Måske har du, selvom du er under uddannelse eller i job, brug for sparring eller vejledning, der kan bidrage til at du trives bedst muligt i nuværende uddannelsesforløb, eller måske skal overveje nye veje.

Mulige emner:

- Trivsel i nuværende uddannelse, herunder evt. udfordringer
- Ønske om anden uddannelse eller job, imens du fortsat er i gang



carelinkgruppen

Sammen om bedre velfærd

Vi ser dit potentiale

Vores værdigrundlag hviler på respekten for det enkelte individ og troen på, at alle mennesker kan udvikle sig ved at handle. Mennesker skal have indflydelse, lyttes til og have reelt ejerskab over deres eget liv og de mål, der opstilles.

Hos Carelink vil vi gerne yde den bedst mulige indsats over for dig.

Du vil derfor over din projektperiode hos Carelink blive bedt om at besvare en række spørgeskemaer, som du vil modtage i forlængelse af samtale, via enten SMS eller mail. Din deltagelse er afgørende for at sikre, at vores indsats fortsat matcher dine behov og ønsker på bedst mulig vis.

<https://carelink.dk/job-trivsel/kontakt-os/konsulenter/>



VIREGO

JOBUNIVERS

JOBMATCH