



Sammen om bedre velfærd

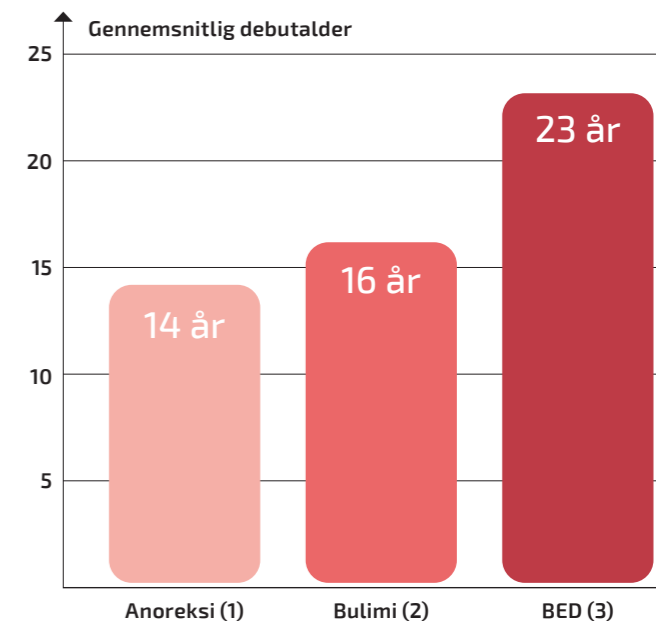
Specialiseret støtte til børn
og unge med **spiseforstyrrelser**



Specialiseret støtte til børn og unge med spiseforstyrrelser

Tidlig støtte til personer med spiseforstyrrelser er afgørende, da 75.000 danskere - børn, unge og voksne - lider af en spiseforstyrrelse. Af disse lider 5.000 af anoreksi, 30.000 af bulimi og 40.000 af tvangsover-spising (BED). Risikoadfærd for spiseforstyrrelser er også udbredt, hvor 28% af danske unge mellem 11 og 20 år udviser symptomer. Børnerådets undersøgelse viser, at 54% af unge i 9. klasse har symptomer på risikoadfærd, især flere piger (63%) end drenge (46%). Desuden viser undersøgelsen, at 25% af de unge med risikoadfærd er ensomme, mod kun 5% uden. Specialiseret støtte til børn og unge med spiseforstyrrelser er afgørende på grund af de alvorlige fysiske og psykiske konsekvenser, disse lidelser medfører.

Anoreksi, bulimi og BED er kendetegnet ved forstyrret spisning og kropsovfattelse, og tidlig intervention er væsentlig for bedre prognose. Det er afgørende at reagere tidligt på disse tegn, og vores ydelseskatalog tilbyder en bred vifte af støttetjenester målrettet både personer med spiseforstyrrelser og deres familier. Vi tilbyder individuelle, gruppe- og familieføreløb, spisestøtte, koordinering af behandling, konsulenttydelser og kompetenceløft. Ved at fokusere på tidlig opdagelse, behandling og støtte kan vi hjælpe børn og unge med spiseforstyrrelser med at komme sig og leve et sundt og fuldt liv.



Kilde: spiseforstyrrelser.dk

Læs videre og få et indblik i, hvordan vores helhedsorienterede indsatser kan give støtte på alle niveauer af behandling og støtte, og hvordan de kan hjælpe med at skabe positive forandringer i livet for både børn og deres familier. God læselyst!



Anoreksi er kendetegnet ved en frygt for at tage på og et stort ønske om at tabe sig. Barnet/den unge undgår oftest at spise og er overdrevent fysisk aktive for at øge kalorieforbrændingen.

Bulimi er kendetegnet ved et tab af kontrol over spisning, der fører til overspisninger og er efterfuldt af kompenserende adfærd i form af f.eks. opkastning, restriktiv spisning eller misbrug af afføringsmidler.

BED er kendetegnet ved tvangsmæssige overspisninger efterfulgt af en stor skam- og skyldfølelse uden kompenserende adfærd.

Kilde: spiseforstyrrelser.dk

Individuelt tilpassede løsninger

Alle vores tilbud og løsninger skræddersys i samarbejde mellem Carelink gruppen, den myndighed eller instans, der bevilger støtte, familien og barnet/den unge. Vi tager altid hensyn til hvert enkelt barns/unges unikke behov og udfordringer for at sikre den bedst mulige støtte. Ligesom vores sociale ydelser for børn og unge nøje følger de retningslinjer, der er fastlagt i Service-loven, for at sørge for den mest effektive hjælp.

Vores ydelser inkluderer:

- Individuelle forløb
- Gruppeforløb
- Familieforløb
- Spisestøtte
- Koordinering af behandling og samarbejde med andre professionelle
- Konsulentytelser for fagfolk inden for området
- Praksisnære webinarer og foredrag om spiseforstyrrelser
- Body Image-workshops, der er målrettet skoleelever

Skræddersyet individuelt forløb

Vi tilbyder skræddersyede individuelle forløb, der inkluderer samtaler og konkrete redskaber til at håndtere spiseforstyrrelsen. Ved at sætte barnet eller den unge i centrum af deres egen bedringsproces sikrer vi, at hjælpen er tilpasset deres specifikke behov og udfordringer. Dette er afgørende for at overvinde modstanden mod behandling og støtte.

Vores individuelt tilpassede forløb er afgørende for håndtering af de langsigtede komplikationer som følge

"Da jeg fik det dårligt og skulle indlægges igen, kunne jeg mærke på Lykke, at hun blev bekymret. Så jeg vidste, at jeg havde betydning for hende. Det var ikke bare, fordi det var et arbejde. Det var en ægte interesse og omsorg".

(Melanie, deltager i individuelt forløb)

af spiseforstyrrelser, især ved anoreksi, som påvirker vitale dele af kroppen herunder knogler, hjertemuskel, nyrer og hjernevæv. Derudover adresserer vi de sociale udfordringer, der opstår, når spiseforstyrrelser hindrer deltagelse i sociale aktiviteter.

Vi fokuserer på følelsesmæssig mestringsstrategier, da børn og unge ofte bruger deres lidelser og selvskade som måder at håndtere følelsesmæssige udfordringer på. Disse strategier kan få den unge til at tvivle på muligheden for at overvinde spiseforstyrrelsen og kan føre til en nedadgående spiral. Derfor arbejder vi tæt sammen med den unge for at styrke deres følelsesmæssige færdigheder og give dem redskaber til at opnå en sundere og mere stabil følelsesmæssig tilstand.

Samtalerne vil som regel foregå i den unges eget hjem. Timeantallet aftales individuelt efter behov og i samarbejde med kommunen.

Udbytte:

En dybere forståelse af deres sygdom: Barnet/den unge bliver bedre til at forstå årsagerne og virkningerne af deres spiseforstyrrelse. Dette hjælper dem med at håndtere udfordringer i skolelivet og sociale situationer, da de er mere bevidste om deres egne reaktioner og behov.

Konkrete redskaber og værktøjer:

Ved at lære konkrete redskaber til at håndtere følelsesmæssige udfordringer, kan barnet/den unge bedre tackle stress og angst, hvilket gør det lettere for dem at deltage i skolelivet og sociale aktiviteter uden at blive overvældet.

Støtte til at opnå en sundere følelsesmæssig tilstand: Når barnet/den unge opnår en mere stabil og sund følelsesmæssig tilstand, bliver de bedre i stand til at håndtere konflikter og stressende situationer, hvilket kan forbedre deres familierelationer og sociale interaktioner.

Håb og motivation: Ved at finde støtte til at genopdage glæden ved livet og nære håb for fremtiden, bliver barnet/den unge mere motiveret for at arbejde med spiseforstyrrelsen. Dette kan føre til øget engagement i skolearbejde og sociale aktiviteter samt en mere positiv indstilling til livet generelt.



Gruppeforløb

Deltagelse i et gruppeforløb for unge med spiseforstyrrelser og relaterede udfordringer som skolevægning, selvskade og lignende kan have flere fordele og potentielt hjælpe unge med at håndtere og overvinde disse udfordringer:

Mobning og social isolation: Gruppeforløb giver de unge mulighed for at forbinde sig med andre i en lignende situation. Dette kan mindske følelsen af isolation og give en støttende social struktur. De kan finde fællesskab og forståelse i gruppen, hvilket kan hjælpe med at håndtere mobning og isolation.

Øget selvværd og selvtillid: Gennem gruppesessioner lærer de unge at udtrykke sig åbent og blive hørt og forstået. Dette kan bidrage til at forbedre deres selvværd og selvtillid, da de indser, at deres erfaringer og stemme er værdifulde. Gennem støttende og opmuntrende interaktion i gruppen kan den unge begynde at arbejde med eget selvværd og selvbillede. Positive relationer og feedback fra gruppen kan hjælpe med at opbygge en sundere selvopfattelse.

Fællesskab og støtte: Gruppen giver en følelse af samhørighed, hvor de unge kan opbygge stærke relationer med ligesindede. Deltagerne har mulighed for at udveksle oplevelser og følelser med andre, der kæmper med lignende udfordringer. Dette fællesskab kan reducere følelsen af isolation og ensomhed, som ofte ledsager disse udfordringer.

Gruppeforløbet vil være af max to timers varighed per gang og foregår i små grupper af max. fire personer. De kan både afholdes online og i vores centre.

Familierelationer og opvækst: Gruppeforløb kan give den unge mulighed for at dele og reflektere over deres familiemæssige og opvækstmæssige udfordringer. Dette kan føre til en bedre forståelse af, hvordan disse faktorer har påvirket dem, og gruppen kan fungere som et sted for støtte og forståelse.

Tilknytningsforstyrrelser og nedsat mentaliserings-evne: Gruppeforløb kan hjælpe med at forbedre kommunikation og forståelse af relationer. Gennem interaktion med andre i gruppen kan den unge arbejde på at udvikle bedre tilknytningsevner og forbedre deres evne til at forstå andres følelser og tanker.

Skole- og arbejdsrelaterede problemer: Gruppeforløb kan indeholde elementer, der hjælper den unge med at tackle skole- eller arbejdsrelaterede udfordringer. Dette kan omfatte støtte til at udvikle færdigheder til at håndtere stress, præstationspres og andre udfordringer i skolekonteksten.

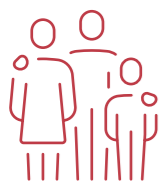
Motivation til bedring: Gruppen kan fungere som en motivationsfaktor. Når deltagerne ser andre gøre fremskridt og håndtere udfordringer, kan det motivere dem til at gøre det samme og arbejde hen imod bedring.



Forebyggelse af tilbagefald: Gennem gruppeforløb kan de unge lære at genkende og forebygge tilbagefald i deres udfordringer. De kan drage fordel af andres erfaringer for at undgå gentagne mønstre.

Støtte til specifikke problemstillinger: Gruppen kan tilpasses til at tackle specifikke udfordringer som spiseforstyrrelser, skolevægning eller selvskade, hvilket

giver en målrettet tilgang til behandling og støtte. Samlet set giver gruppeforløb den unge mulighed for at dele erfaringer, modtage støtte, lære nye færdigheder og finde en følelse af fællesskab. Vores konsulenter har omfattende erfaring med at arbejde med unge, der har spiseforstyrrelser og relaterede udfordringer. De vil guide og støtte den unge gennem hele processen.



Familieforløb

Spiseforstyrrelser påvirker ikke kun den person, der lider af dem, men hele familien. Familier med et barn eller en ung med spiseforstyrrelse oplever ofte følelsesmæssig stress, bekymring for barnets velbefindende, konflikter omkring mad og spising, økonomiske belastninger og sociale udfordringer. Desuden kan søskende føle sig overset eller forsømte og opleve følelser af skyld, skam og forvirring.

"I begyndelsen troede jeg virkelig, at jeg kunne klare det hele alene. Men det viste sig hurtigt at være en naiv tanke. Kampen mod spiseforstyrrelsen er en overvældende udfordring, der kræver mere end én person"

(mor til pige med spiseforstyrrelse)

Derfor tilbyder Carelink Gruppen et særligt familieforløb med det formål at opretholde familiens stabilitet, styrke relationerne og forhindre gentagne hospitalsindlæggelser. Vi arbejder tæt sammen med familien for at skabe en tryk og helbredende ramme, hvor de kan støtte hinanden og den unge med at overvinde spiseforstyrrelsen. Her er hvad vi tilbyder:

Konflikthåndtering og forståelse: Vi hjælper med at reducere konflikter og øge forståelsen inden for familien. Vores tilgang sigter mod at skabe et mere harmo-

nisk familiemiljø, hvor konflikter mindskes, og hvor familiemedlemmer bedre forstår hinanden, og accepterer hinanden på godt og ondt.

Stresshåndtering og bekymringsreduktion: Vi arbejder proaktivt med bekymringer og stress, der kan opstå på grund af spiseforstyrrelsen. Vores mål er at skabe en mere afslappet og støttende atmosfære i familien og mindske vedvarende bekymring.

Reduceret byrde af intensiv pleje: Vi hjælper med at lette byrden af intensiv pleje og opmærksomhed, som familiemedlemmer måske skal yde. Dette reducerer stressniveauet og giver familiemedlemmer mere tid og energi til at støtte den ramte person.

Forebyggelse af social isolation: Vores tilgang styrker familiens muligheder for at deltage i sociale aktiviteter og begivenheder, samtidig med at vi hjælper dem med at undgå social isolation.

Redskaber til at håndtere magtesløshed: Vi arbejder på at styrke familiemedlemmernes evne til at være støttende, og samtidig passe på sig selv i processen.

Reduceret følelsesmæssig udmattelse og fysiske symptomer: Vi arbejder på at gøre hjemmet til et mere støttende og rart sted, hvor det er lettere for den person, der har en spiseforstyrrelse, at komme sig, men hvor der også er plads til resten af familien.





Spisestøtte

Vores spisestøtte udføres af fagprofessionelle med specialisering inden for spiseforstyrrelser. Vi tilpasser vores tilgang individuelt for at imødekomme den unikke situation og udfordringer hos hver enkelt.

Spisestøtte er afgørende for behandlingen, da den hjælper den unge med at genopdage sunde spisevaner og undgå tilbagefald. Vi skaber en tryk atmosfære omkring måltiderne, hvilket reducerer stress og bekymringer, og giver den unge mulighed for at udvikle selvstændighed og tillid til deres evne til at håndtere måltiderne. Samtidig åbner spisestøtten døren for at udforske årsagerne til spiseforstyrrelsen, hvilket for-

"Folk omkring mig begyndte at have svært ved at håndtere, hvor dårligt jeg havde det. Min mor var udmattet og bekymret. Jeg kunne mærke det. Hvis der ikke skete noget snart, ville de ikke kunne klare at stå ved min side længere."

(Melanie, 16 år)

stærker behandlingens effekt. Spisestøtte gavner ikke kun den unge, det er også en lettelse for hele familien. At håndtere spisetræning og støtte alene kan være følelsesmæssigt udfordrende for både den unge og deres forældre. Konflikter og stress

"Spisestøtten har aldrig dømt mig for mine handlinger. Jeg føler, at jeg kan være åben og ærlig over for hende uden frygt for at blive fordømt. Hun forsøger at forstå mig og mine handlinger."

(16-årig pige)

under måltiderne kan intensiveres, når velmente forsøg eller pres ikke giver de ønskede resultater. Dette kan lægge en byrde på forældrene og påvirke deres eget velvære.

Med en støtteperson til stede under måltiderne deles byrden, hvilket mindsker presset på både forældre og den unge. Dette skaber plads til, at forældrene kan være forældre i stedet for behandlere, hvilket kan føre til færre konflikter og en mere positiv og afslappet atmosfære under måltiderne for hele familien.



Hvad er spisestøtte og spisetræning?

Spisestøtte er en form for støtte og vejledning, der gives til personer med spiseforstyrrelser under måltiderne. Denne støtte kan være både praktisk og emotionel og har til formål at skabe en tryk og støttende atmosfære omkring måltiderne. Målet er at hjælpe den pågældende med at spise sundt og i passende mængder samt at reducere angsten og bekymringerne omkring mad.

Spisetræning er en del af behandlingen for spiseforstyrrelser, hvor den berørte person trænes i at ændre deres spisemønstre og madadfærd. Dette kan omfatte at lære at spise regelmæssige måltider, vælge sunde fødevarer og forstå og reagere på kroppens signaler om sult og mæthed. Spisetræning kan også indebære at udfordre tanker og overbevisninger omkring mad og krop, samt at lære alternative strategier til at håndtere stress og følelser uden at bruge mad som en mestringsmekanisme.



Koordinering og sammenhængende indsats

Hos Carelink Gruppen er vores mål at levere en koordineret indsats, der sætter faglig ekspertise og tværfagligt samarbejde i centrum. Vi sigter efter at skabe sammenhæng og en helhedsorienteret tilgang til behandlingen af den unge ved at følge retningslinjerne fra Socialstyrelsen. Vi fremmer samarbejdet mellem fagfolk på tværs af regioner, kommuner, skoler og hjem for at opnå en dybdegående forståelse af den unges situation og planlægge den mest hensigtsmæssige behandling og støtte.

Vi sikrer, at unge med spiseforstyrrelser får den rette hjælp til både fysiske og psykiske udfordringer. Udover spiseforstyrrelsen lider mange af andre psykiske sygdomme såsom angst, depression, OCD, personlighedsforstyrrelser, misbrug og selvskade. Der er også en øget forekomst af fysiske sygdomme som sukkersyge, cøliaki og andre tarmsygdomme, især blandt unge, der lider af bulimi og tvangsoverspisning, hvor overvægt og fedme er almindelige. Spiseforstyrrelser kan medføre dårligt blodløb, risiko for hjertestop, påvirkning af stofskifte og hormonniveauer, knogleskørhed, træthed, koncentrationsbesvær og humørsvingninger. Vores koordinatore spiller en afgørende rolle for at sikre et problemfrit samarbejde mellem fagfolkene, der hjælper med at tackle disse udfordringer. De faciliterer effektiv kommunikation, skaber klarhed om ansvarsområder og fungerer som talerør under møder med kommunen, hvilket er afgørende for den unges og familiens trivsel.



Derudover tilbyder vi en optimal matchning mellem familier og vores medarbejdere ved at holde vores personale opdateret på den nyeste viden inden for spiseforstyrrelser og sikre regelmæssig faglig sparring. Ligesom vi afholder regelmæssige koordineringsmøder for at sikre, at alle parter holdes opdaterede, og at støtten skrider frem i overensstemmelse med den unges individuelle behov.

En helhedsorienteret indsats

Gennem vores koordinerende og sammenhængende indsats får I en helhedsorienteret og støttende tilgang, der sikrer de bedste mulige resultater for den unge med spiseforstyrrelser og undgår:

- Forringet behandlingseffektivitet, da vores koor-

dinering sikrer klare mål og en sammenhængende indsats

- Påvirkning af forældrenes arbejdsliv, da vores støtte mindsker stress og fravær
- Uro i skolelivet, da vi sikrer samarbejde mellem behandling og skolegang
- Øget byrde for kommunen, da vores koordination reducerer unødvendige indgreb
- Forringet mental sundhed og trivsel, da vi tilbyder omfattende støtte
- Længere behandlingsforløb, da vores indsats er effektiv og målrettet
- Tab af tillid og motivation, da vores koordination og rådgivning styrker tilliden til behandlingen



Konsulentydelse

Ud over koordinering tilbyder vi konsulenttydelser, der omfatter individuel sparring og en grundig analyse af de udfordringer, den unge står over for. Dette bidrager til udviklingen af de bedste løsninger, der tager hensyn til en bred vifte af faglige perspektiver på tværs af sektorer.

Flere forskellige fagpersoner i det offentlige kan have gavn af en koordineret indsats og konsulenttydelser i arbejdet med unge med spiseforstyrrelser. Dette kan omfatte, men er ikke begrænset til:

Socialrådgivere/sagsbehandlere: De kan drage fordel af koordinering og konsulenttydelser for at tilvejebringe de nødvendige støtteressourcer og forstå de komplekse udfordringer, som familier og unge med spiseforstyrrelser står over for.

Læger og sygeplejersker: De kan have gavn af koordinering og konsulenttydelser for at bidrage med medicinsk rådgivning og tilsyn, især når det er nødvendigt i behandlingen af spiseforstyrrelser.

Lærere og skolepersonale: Samarbejde mellem skoler og behandlingsteam kan hjælpe med at integrere behandling og skolegang for de unge med spiseforstyrrelser og dermed minimere skolefravær.

Ernæringseksperter: De kan deltage i koordineringsprocessen for at sikre, at den unge får passende kost og ernæringsrådgivning som en del af deres behandling.

Terapeuter og rådgivere: De kan samarbejde med koordineringsteamet for at give specialiseret terapi og vejledning til både den unge og deres familie.

Beskæftigelsesrådgivere: De kan samarbejde i koordinationsprocessen med at støtte forældre i at finde arbejdspladsløsninger, hvis deres jobsituation påvirkes af den unge med spiseforstyrrelse.

Andet relevant sundhedspersonale: Enhver sundhedsfaglig person, der er involveret i behandlingen af unge med spiseforstyrrelser, kan have gavn af en koordineret indsats og konsulenttydelser, hvor vi bl.a. tilbyder konkret sparring.

Samlet set er det vigtigt at inddrage en bred vifte af fagpersoner fra forskellige sektorer for at skabe en holistisk og sammenhængende tilgang til behandlingen af unge med spiseforstyrrelser og deres familier.

Dette sikrer, at de modtager den bedste mulige støtte og behandling for deres unikke udfordringer.

Tre-dages intensivt kursus

Er du en fagperson, der ofte møder børn og unge med spiseforstyrrelser eller har mistanke om det? Vi forstår udfordringerne, og vores tredages kompetenceforløb er skræddersyet til at udstyre dig med de nødvendige redskaber til at give den bedst mulige hjælp.

At hjælpe børn og unge med spiseforstyrrelser er en udfordrende, men utroligt vigtig opgave. Det kræver engagement og evnen til at håndtere komplekse situationer. Tidlig intervention og den rette behandling kan være afgørende for deres fremtidige helbred og livssituation. Det får du redskaberne til på vores intensive tre-dages kursus, skræddersyet til at ruste fagfolk som dig med den nødvendige viden og de praktiske færdigheder til at tilbyde den bedst mulige støtte.

Hvad kan du forvente?

Specialiserede kompetencer i spiseforstyrrelser

Dyk dybt ned i spiseforstyrrelsesverdenen og udvikl specialiserede kompetencer, der er afgørende for at forstå og håndtere denne komplekse udfordring.

Grundlæggende forståelse af spiseforstyrrelser

Få dybdegående viden om, hvad spiseforstyrrelser er, deres årsager og risikofaktorer.

Spot spiseforstyrrelsernes mange udtryksformer

Lær at genkende de forskellige typer af spisefor-

styrrelser og deres symptomer, så du kan reagere tidligt og relevant.

Seneste behandlingsmuligheder

Hold dig opdateret med de nyeste metoder og tilgange til behandling, så du kan tilbyde den mest effektive hjælp til barnet/den unge.

Samarbejde og kommunikation

Fokuser på at styrke dine samarbejdsevner med forældre, unge og andre fagfolk. Effektiv kommunikation og tværfagligt samarbejde er nøgleelementer til at opnå succes i arbejdet med spiseforstyrrelser.

Tværfagligt samarbejde

Forstå vigtigheden af at arbejde sammen med andre fagfolk på tværs af sektorer for at sikre en helhedsorienteret tilgang til behandling og støtte.

Praksisnær viden og læring

Vores kursus inkluderer muligheden for konkret supervision og sparring på praksisnære cases. Dette giver dig mulighed for at arbejde med udfordringer, finde løsninger og fortsætte din professionelle udvikling, alt sammen under kyndig vejledning.

Tilmeld dig vores kursus i dag og bliv en stærkere, mere kompetent støtte for de personer, der har brug for din hjælp.



Webinarer og foredrag

Vi deler vores ekspertise og erfaring ved at tilbyde skræddersyede webinarer og foredrag, der kan tilpasses regioner, kommuner og skoler. Vi ønsker at sprede den viden og erfaring, vi har indsamlet, til en bredere målgruppe og dermed gøre gavn for så mange som muligt.

Vi tilbyder f.eks. workshops målrettet folkeskoleelever og unge på ungdomsuddannelser. Formålet med vores workshops er at give de unge viden og redskaber til at håndtere udfordringer i forhold til selvopfattelse og kropsbillede. Vi dækker emner som selvværd, kropsopfattelse og påvirkninger fra sociale medier, kultur og samfund. Vi tilbyder refleksionsøvelser og praktiske redskaber, som de unge kan anvende i deres daglige liv og i klasseværelset. Vores mål er at ruste de unge med den nødvendige viden og selvtillid til at navigere i en verden, der konstant udfordrer deres opfattelse af dem selv og deres kroppe.

Vores tilbud inkluderer en række emner:

Spiseforstyrrelser og praksiserfaring: Dybdegående indsigt i spiseforstyrrelser og praktiske erfaringer fra feltet.

Psykologiske faktorer bag vores madvaner: Udforsk de psykologiske aspekter af forstyrret spisning og deres indflydelse.

Selvskadende adfærd: En vigtig forståelse af selvskadende adfærd og hvordan man kan håndtere det.

Sammenhængen mellem spiseforstyrrelser og selvskadende adfærd: En uddybende analyse af forholdet mellem spiseforstyrrelser og selvskadende adfærd.

Workshops om Body Image til skoler: Målrettede workshops designet til at hjælpe unge med at udvikle en sund forståelse af deres egen krop og selvværd.

Vi tilbyder refleksionsøvelser og praktiske redskaber, som de unge kan anvende i deres daglige liv og i klasseværelset. Vores mål er at ruste de unge med den nødvendige viden og selvtillid til at navigere i en verden, der konstant udfordrer deres opfattelse af dem selv og deres kroppe.

Hvad giver det jer som skole?

Når en skole vælger at tage imod vores tilbud om webinarer og foredrag om emner som spiseforstyrrelser, selvskadende adfærd og kropsbillede, kan det have flere konkrete fordele og bidrage til en bedre håndtering af udfordringer for både de unge og voksne tæt på de unge. Her er nogle af fordelene, som skolen kan opnå:

Øget bevidsthed og viden: Webinarer, workshop og foredrag giver både elever og lærere en dybere forståelse af de udfordringer, som unge står over for i forhold til spiseforstyrrelser, selvskadende adfærd og kropsbillede. Dette kan bidrage til en øget bevidsthed og forståelse af problemets omfang.

Forebyggelse og tidlig intervention: Ved at udstyre elever med viden og redskaber til at opdage eventuelle udfordringer, kan skolen være med til at forebygge og



intervenere tidligt i tilfælde af risikoadfærd eller problemer relateret til kropsbillede. Dette kan bidrage til at mindske omfanget af spiseforstyrrelser og selvskadende adfærd blandt de unge.

Skabe et støttende miljø: Skolen kan fremme et støttende og inkluderende miljø, hvor elever føler sig trygge ved at diskutere og dele deres udfordringer. Dette kan bidrage til at reducere stigma omkring emnet og skabe en kultur, hvor det er okay at bede om hjælp.

Øge elevernes selvtillid og selvværd: Ved at tilbyde refleksionsøvelser og praktiske redskaber kan skolen hjælpe eleverne med at udvikle deres selvtillid og en positiv selvopfattelse, hvilket kan have en positiv indvirkning på trivsel og præstation i skolen.

Faglig udvikling for lærere: Webinarer og foredrag kan også hjælpe lærere med at forstå, hvordan de bedre kan støtte elever i deres mentale og følelsesmæssige

udvikling. Dette kan forbedre deres evne til at håndtere og reagere på udfordringer i klasselokalet.

Skabe partnerskaber: Skolen kan etablere partnerskaber med organisationer, der specialiserer sig i disse områder, og drage fordel af deres ekspertise og erfaring.

Samlet set kan dette tilbud hjælpe skolen med at drage omsorg for elevernes trivsel og mentale sundhed, samtidig med at det kan skabe et sundere og mere støttende læringsmiljø. Det kan også have langsigtede positive virkninger på elevernes liv, ved at ruste dem med de nødvendige færdigheder og viden til at håndtere udfordringer i forhold til kropsbillede og selvværd i deres fremtidige liv.

Tilmeld dig vores webinarer og foredrag for at få adgang til vigtig viden og redskaber til at skabe en sundere fremtid for unge.

Dit partnerskab med Carelink Gruppen inkluderer

Mål om bedring: Vores overordnede mål er at levere indsatser og tidlig opsporing af spiseforstyrrelser for at hjælpe de berørte personer på deres vej mod bedring. Når du samarbejder med os, får du mulighed for aktivt at bidrage til at forme en lysere fremtid for de unge og deres familier.

Specialiseret ekspertise: Vores dedikerede team har en dyb forståelse for spiseforstyrrelser og er udstyret med essentiel ekspertise og ressourcer, der er nødvendige på dette område. Alle vores medarbejdere har en solid baggrund inden for børne- og ungeområdet samt uddannelse inden for det socialfaglige, sundhedsfaglige eller pædagogiske område. For os er både de faglige og de sociale kompetencer af afgørende betydning, og vores medarbejdere har en personlig stolthed i deres arbejde med børn og unge. Dette sikrer den højeste kvalitet i vores ydelser og den største tryghed for hvert barn og dets familie.

Differentierede tilgange: Der findes ikke en universal tilgang til behandling af spiseforstyrrelser. Derfor til-

byder vi forskellige behandlingsmuligheder, herunder individuelle, gruppe- og familieforbud samt spisestøtte. Dette giver dig frihed til at vælge den mest egnede tilgang i overensstemmelse med de individuelle behov og præferencer hos de berørte personer.

Koordinering og konsulenttydelser: Vi tror på et velkoordineret samarbejde og brugen af ekstern ekspertise. Derfor leverer vi både koordinering og konsulenttydelser for at hjælpe dig med at organisere og optimere dit arbejde med spiseforstyrrelser.

Uddannelsesmuligheder: Vores praksisorienterede webinarer, inspirerende foredrag og Body Image-workshops er skræddersyede til at opdatere din viden og færdigheder inden for området. Dette er ikke blot en kilde til fortsat uddannelse, men også et vigtigt værktøj til tidlig opsporing og håndtering af spiseforstyrrelser.

Værdien af tidlig henvisning

Fagpersoners opmærksomhed på tidlige tegn på spiseforstyrrelser og tidlig henvisning til indsatser er afgørende for at minimere risici og give børn og unge de bedste chancer for bedring og helbredelse. Spiseforstyrrelser er alvorlige lidelser, der kræver professionel intervention. Tidlig opdagelse kan være svært, da symptomer ofte er subtile. Unge med spiseforstyrrelser er tilbageholdende med at søge hjælp, hvilket kan forsinke diagnosen eller forhindre den helt.

Manglende opmærksomhed og forsinkede henvisninger kan medføre alvorlige konsekvenser, herunder:

Forværring af spiseforstyrrelsen: Uden tidlig støtte kan lidelsen forværres og føre til øget fysisk og psykisk skade.

Fysiske sundhedsrisici: Spiseforstyrrelser kan medføre alvorlige fysiske problemer, så som hjerteproblemer og knogleskørhed. Forsinket indgreb kan forværre disse risici.

Psykiske konsekvenser: Spiseforstyrrelser kan føre til depression, angst og selvskaede. Ubehandlet kan symptomerne forværres.

Social isolation: Spiseforstyrrelser kan føre til social isolation, da de berørte personer trækker sig tilbage fra sociale aktiviteter.

Akademiske og arbejdsrelaterede problemer: Spiseforstyrrelser påvirker den unges skole eller arbejde og kan have langsigtede konsekvenser.

Langvarig lidelse: Uden rettidig behandling kan spiseforstyrrelser føre til årelang lidelse og påvirke livskvaliteten negativt.

Fysiske komplikationer: Alvorlige spiseforstyrrelser kan medføre livstruende komplikationer som organsvigt.

Tidlig opmærksomhed og indsats er nøglen til at undgå disse alvorlige konsekvenser og hjælpe børn og unge på vej mod bedring og helbredelse.

Er du i tvivl om du, et barn, ung eller familie kan have nytte af en af Carelink Gruppens tilbud, så tøv ikke med at kontakte os og hør nærmere:

Kontakt:

Carelink Gruppen, Social og Familie

E-mail: bogu@carelink.dk

Tlf.nr. 96 19 31 10

Spisestøtte giver plads til hjerterum i familien



Økonomisk støtte

Vi ved, at økonomien kan spille en rolle i din beslutning om at søge hjælp. Derfor har du mulighed for at ansøge om økonomisk støtte til spisestøtteindsatsen i din kommune. Vi arbejder tæt sammen med kommunen for at sikre, at den nødvendige støtte bliver tilgængelig for dem, der har brug for det.

Støtte gennem din kommune

Du har mulighed for, at søge om økonomisk støtte til spisestøtteindsatsen i din kommune, hvor en socialrådgiver vil vurdere om dit barn er berettiget til støtten. I Carelink Gruppen tager vi gerne en indledende dialog med kommunen om selve indsatsen og de økonomiske rammer.

Vi stræber efter gennemsigtighed, så du kan træffe beslutninger, der passer bedst til din families behov.

Privat betaling

Hvis du ønsker at tage kontrol over processen og betale for indsatsen selv, står vi klar til at hjælpe dig med dette. Direkte henvendelse til Carelink Gruppen giver dig mulighed for at indlede en dialog om omfanget af indsatsen og de økonomiske aspekter.

Vi stræber efter gennemsigtighed, så du kan træffe beslutninger, der passer bedst til din families behov.

Uanset hvilken sti du vælger, er Carelink Gruppen engageret i at levere den bedste mulige spisestøtteindsats, der tager højde for dit barns og familiens behov.

Kontakt:

Carelink Gruppen, Social og Familie
E-mail: bogu@carelink.dk
Tlf.nr. 96 19 31 10

Sammen om bedre velfærd

carelink.dk/social-familie/boern-unge/

