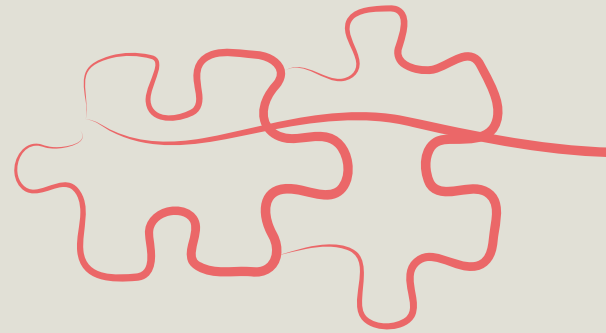


Fastholdelse på arbejdsmarkedet og nye muligheder går hånd-i-hånd

gennem Carelink Gruppens fondsprojekt



Nyt samarbejde mellem Carelink Gruppen, Frederiksberg Kommune, og Den Sociale Kapitalfond Effekt skal hjælpe 50 ledige borgere fra Frederiksberg med at få faste jobs gennem nyt fondsprojekt. Målgruppen er personer, der har været ledige i mere end 6 måneder og har brug for særlig støtte til at vende tilbage til arbejdsmarkedet, selvom de har arbejds erfaring. Samarbejdet er et pilotprojekt, der tester en ny tilgang og kan udvides senere.

Sara ønsker at være anonym på grund af sin nuværende jobsituation, men redaktionen er bekendt med hendes fulde navn og identitet.

Sara, der har deltaget i fondsprojektet deler, hvordan den langsigtede og helhedsorienterede indsats har været en afgørende støtte, selv efter raskmelding til ordinær beskæftigelse. Hun beskriver det som en uvurderlig gave at udforske nye veje på arbejdsmarkedet samtidig med, at hun er kommet i ordinær beskæftigelse efter en længere periode med stresssygemelding.

Støtte på trods af overgang til job

"Da jeg kom ind i fondsprojektet, var jeg ved at komme til vejs ende med en langvarig stresssygemelding. En uge inden jeg blev kontaktet om projektet, havde jeg fået tilbudt et nyt job. Da jeg fik opkaldet, var jeg "Yes! Det er bare det, jeg har ventet på," siger Sara med stor entusiasme om tilbuddet om at deltage i det nye fondsprojekt.

En af de afgørende faktorer for Saras deltagelse i fondsprojektet var derfor muligheden for at få karriererådgivning og værktøjer til at håndtere sin jobsøgning samtidig med, at hun blev fastholdt i sin nye stilling. Hun havde især svært ved at "sælge" sig selv

Samtidig med at Sara startede i det toårige fondsprojekt, begyndte hun i sit nye job som assistent store manager 30 timer om ugen. Hun har været ansat i denne stilling i over

et år, selvom hun hele tiden har vidst, at hun endnu ikke er landet på den rette hylde arbejdsmæssigt.

Brancheskift

Sara beskriver, at hun netop gerne ville deltage i fondsprojektet, da hun i en alder af 42 år stadig ikke vidste, hvad hun ville med sit liv. "Jeg har aldrig vidst det. Jeg tager det, der kommer, og lærer af det. Hvis det virker, så virker det. Og hvis det ikke virker, så virker det ikke." Hun påpeger, at dette har givet hende en masse erfaring, men det har også haft sine konsekvenser. "Stress er ikke en fest," og det var konsekvensen af denne strategi, som Sara slår fast.

Karriererådgivning og nye muligheder

Det har altid betydet meget for Sara at arbejde, og hun kom derfor tidligt ind i servicebranchen, hvor hun primært har arbejdet inden for restaurationsbranchen og i butikker.

Selvom hun længe har ønsket at komme væk fra disse brancher, har hun ikke vidst, hvor hun skulle søge hen. Det er nemt at vende tilbage til det kendte og trygge, selvom det ikke nødvendigvis er det bedste for en.

En af de afgørende faktorer for Saras deltagelse i fondsprojektet var derfor muligheden for at få karriererådgivning og værktøjer til at håndtere sin jobsøgning samtidig med, at hun blev fastholdt i sin nye stilling. Hun havde især svært ved at "sælge" sig selv, og derfor havde hun brug for støtte til at formulere sine kompetencer på en måde, der ville tiltrække potentielle arbejdsgivere.

At finde retning i arbejdslivet

Sara havde i lang tid haft en idé om at bevæge sig mod mere administrative opgaver, men hun har svært ved at sidde stille hele dagen. I fondsprojektet har hun fået mu-



lighed for at udforske, hvad der virkelig er spændende for hende. Hun har åbnet sig for nye veje og begyndt at søge forskellige typer stillinger og arbejdspladser. Selvom Sara har fået en større bevidsthed om sine styrker og flere muligheder på arbejdsmarkedet, er udfordringen stadig at kunne sælge sig selv og sine evner til potentielle arbejdsgivere. Hendes konsulent Anja har været afgørende i denne proces ved at omformulere Saras udsagn og hjælpe hende med at se nye sider af sig selv og nye måder at præsentere sig på.

Nye øjne og perspektiver

Anja har åbnet Saras øjne for hendes potentiale og lært hende at formidle det til arbejdsgivere. At få sat ord på sine kompetencer og blive mindet om, hvad maner i stand til, har været en gave for Sara undervejs i processen.

At blive mødt med tiltro

Noget af det Sara lægger vægt på ved fondsprojektet er, hvor betydningsfuldt det er, at blive mødt med tiltro til ens evner og muligheder. "Gennem vores kontinuerlige dialog har Anja været fantastisk til at lytte og fange kernen i det, jeg siger. Nogle gange formulerer hun det på en måde, der åbner op for helt nye overvejelser og muligheder. Det er en fantastisk gave at blive mindet om mine evner, især når jeg er usikker på, hvordan jeg skal formulere dem overbevisende for andre", som Sara udtrykker det.

Valg og nye muligheder

Sara fremhæver, at hun føler sig set og hørt i forløbet. Hun har været aktivt involveret og præsenteret for forskellige muligheder, hvor fokus har været at finde den bedste vej for hende i arbejdslivet. Hun sætter også pris på, at Anja har hjulpet hende med at fastholde sine mål og skubbet hende i den rigtige retning med omsorg og støtte.

En fastholdelseskonsulent er guld værd

En fastholdelseskonsulent gør en forskel, selv når man er tilbage på arbejdet efter en sygdomsperiode, hvilket Sara synes er vigtigt at få fortalt til andre, der har svært ved at se meningen med det.

Udover at give råd om, hvor hun kunne finde information og muligheder, har konsulenten også hjulpet hende med at gennemgå jobopslag og ansøgninger. Dette har styrket Saras position betydeligt. Konsulentens rolle har været meget værdifuld for Sara, da hun har kunnet bruge samtalerne til at vurdere, om hun var i det rette job, og til at håndtere udfordringer på arbejdspladsen. Samtidig har konsulenten givet hende et boost af motivation og hjulpet

hende med at finde tilbage på rette spor i svære perioder. Selvom Sara ikke tidligere havde været sygmeldt med stress, har hun oplevet perioder med pres i sit arbejdsliv. Gennem samtalerne med konsulenten har hun opdaget nye strategier og lært at identificere, hvad hun kunne ændre på, og hvad hun ikke kunne.

Samspelet mellem samtalerne i fondsprojektet og hendes behandling har hjulpet hende med at fastlægge grænser og sige fra tidligere. Dette har været af stor værdi for hende, og det har ført til en dybere forståelse af sig selv og hendes behov, så hun undgår gensygemelding.

Indsatsen tilpasses ens liv

Sara har været tilknyttet sin konsulent i projektet i over et år, med forskellige intervaller for kontakt alt efter hendes behov. Kontinuiteten og muligheden for at have den samme person til at følge hende har skabt tryghed og motivation. Flexibiliteten i at kunne arrangere møder, der passer ind i en travl hverdag, har været værdifuld. Samtalerne har kunnet afholdes på forskellige måder, herunder online, telefonisk og personlige møder, alt efter hvad der passede bedst med Saras arbejdsliv.

Projektet afsluttes om seks måneder, og Sara er ikke i tvivl om, at hun vil suge så meget ud af den støtte, som hun kan. Sara erkender, at hun lidt gruer for, at projektet slutter, da hun ønsker at sikre sig, at hun har udnyttet al den støtte og vejledning, hun kan få. Hun ser projektet som en enestående mulighed, som ikke kommer igen.

Social investering skal sikre ledige varig beskæftigelse

Social investering med henblik på at sikre ledige varig beskæftigelse er kernen i dette nye samarbejde, baseret på social effektinvestering. Målet er klart defineret: At skabe 50 langvarige ordinære jobmuligheder for ledige borgere på Frederiksberg. Samarbejdet, der involverer Carelink Gruppen, Den Sociale Kapitalfond Effekt og Frederiksberg Kommune, sigter mod at løse beskæftigelsesudfordringer gennem skræddersyet karriererådgivning og intensiv opfølgning over en periode på 24 måneder. Projektet fokuserer på at styrke tillid og ejerskab over deres karrierevej og demonstrerer potentialet i social effektinvestering som et redskab til at skabe positive og vedvarende resultater for både borgerne og samfundet.

Carelink Gruppen

Vores mål er at skabe bedre velfærd og implementere initiativer, der sikrer et bæredygtigt og stærkt arbejdsliv for alle borgere.

Besøg os på www.carelink.dk

Hvis du ønsker at høre mere:

Anna Søgaard

Direktør og partner

Tlf.: 3053 7675

Mail: ans@carelink.dk

Viden
& omhu



Marselisborg