



INSTRUKS

SUNDHED

NR.
85

HYGIEJNE

MÅLRETTET TIL FAGGRUPPE

Sundhedspersoner i Røde Kors asyl

AJOURFØRING UDARBEJDET AF

Linda Juslenius

ANSVARLIG

Rikke Thrige

IKRAFTTRÆDELSE

01-01-2019

SENESTE AJOURFØRING

17-01-2022

NÆSTE REVISION

31-03-2024

1 FORMÅL MED INSTRUKSEN

At sikre at personalet følger relevante og forsvarlige arbejdsgange for at forebygge risici for infektioner, spredning af smitsomme sygdomme mm. og dermed minimere risiko for smitte mellem beboere og personale. Herunder at sikre korrekt håndhygiejne, samt relevant brug af værnemidler.

2 ANVENDELSESOMRÅDE OG BAGGRUND

Sundhedsklinikker på asylcentre indrettes ofte i eksisterende bygninger og tilpasses de sundhedsfaglige opgaver evt. efter ombygning. Sundhedsklinikken har ansvar for sundhedsbetjening, psykosocial rådgivning og behandling. Instruksen medtager i denne sammenhæng ikke forhold, som er en direkte følge af indkvarteringsfaciliteter, men er rettet mod hygiejne på sundhedsklinikkerne.

Asylafdelingens klinikker skønnes at være omfattet af Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer (NIR) for Almen Praksis.

3 DEFINITIONER

Håndhygiejne: Samlet betegnelse for de procedurer, der enten dræber eller reducerer den overførte mikrobielle flora samt evt. reducerer den blivende mikrobielle flora.

Værnemidler: Alt udstyr, herunder beklædning, der er bestemt til at skulle beskytte de ansatte mod risici, som kan true vedkommendes sikkerhed eller sundhed under arbejdet. F.eks. handsker, maske mm.

4 ANSVAR OG KOMPETENCER

Det er personalets ansvar at følge relevante og forsvarlige arbejdsgange og det er ledelsens ansvar at personalet kender til instruksen.

5 FREMGANGSMÅDE

Håndhygiejne

God håndhygiejne er den vigtigste forebyggelse mod smittespredning. Håndhygiejne bør udføres før rene opgaver, efter urene opgaver, og efter brug af handsker. Hånddesinfektion er første valg, når hænder, håndled og underarme er synligt rene og tørre. Håndvask vælges, når hænderne er synligt forurenede eller våde, samt efter brug af handsker. Håndvask skal altid efterfølges af hånddesinfektion, når hænderne er helt tørre. Der må ikke udføres sundhedsfaglige opgaver, iført fingerringe, håndledssmykker samt neglelak.

Handsker anvendes ved enhver risiko for kontakt med organisk materiale (vævsvæsker, pus, blod) Latex- og nitrithandsker yder den største beskyttelse og anbefales i klinikkerne.

Uheldshåndtering

Ved uheld i form af forurening, stik eller skæreheld skal der omgående vaskes med vand og sæbe under rindende vand. Herefter skal huden desinficeres 2 gange. Huden skal tørre mellem hver gang f.eks. ved aftørring med papir. Ved stænk på slimhinder (fx øjne) skylles straks med rigeligt øjenskylllevæske eller vand. Ved risici for smitte af blodbårne sygdomme, skal:

- Uheldet anmeldes som arbejdsskade, og der skal sikres en blodprøve til bestemmelse af antistoffer mod HIV og hepatitis B og C på den lokale skadestue.
- Så vidt muligt kortlægges også HIV og hepatitisstatus på den involverede patient, da det kan give en hurtig afklaring af smitterisiko.
- Hvis den involverede patients HIV og hepatitis status er ukendt eller positiv, skal der tages blodprøver igen efter 1 mdr. og 3 mdr.

Smitsomme sygdomme

Ved smitsomme sygdomme er konsekvent overholdelse af de generelle infektionshygiejniske retningslinjer, centralt. I tilfælde af smitsomme sygdomme blandt beboere, skal personalet anvende de anbefalede værnemidler ved kontakt til den smittede, alt efter hvad type smitte der er tale om. For mere viden om forholdsregler samt brug af værnemidler for de enkelte sygdomme, se nedenstående link og vælg den pågældende sygdom. [Sundhedsstyrelsen: Smitsomme sygdomme](#)

Se endvidere:

[Instruks 41 Forebyggelse af spredning af Methicillinresistente Stafylokokker \(MRSA\)](#)

[Instruks 43 Tuberkulose](#)

6 DOKUMENTATION

Ej relevant

7 REFERENCER

- [Sundhedsstyrelsen: Smitsomme sygdomme](#)
- [SSI: Nationale infektionshygiejniske retningslinjer, Almen praksis](#)
- [Instruks 41 Forebyggelse af spredning af Methicillinresistente Stafylokokker \(MRSA\)](#)
- [Instruks 43 Tuberkulose](#)