

**TAK**  
fordi **DU** tester  
-det gør en forskel.



  
carelink

SPØRGSMÅL  
OG  
SVAR



når du skal teste  
dig selv for Covid-19

**Hvorfor skal vi testes hver uge?**



For at vi kan åbne skolerne uden at miste kontrollen over covid-19-smitten, er det nødvendigt at overvåge smitteudviklingen tæt, så vi kan sætte ind med det samme, når der sker smitteudbrud. Derfor skal I teste hver uge.

**Hvorfor skal vi teste os selv med næsepodning?**



At I tester jer selv, er valgt, fordi det er en nem måde for jer og skolen at gennemføre testen på. Test med næsepodning er den eneste test, der i øjeblikket er godkendt til at blive brugt på denne måde. Det kan være, at der senere kommer tests, der er endnu nemmere at bruge.

**Hvor skal vi udføre podningen henne?**



Du skal udføre podningen på dit normale studiested sammen med dine studie- eller klassekammerater. I de fleste tilfælde vil det være i dit normale stamlokale.

**Skal vi teste med den test-type, hvor pødepinden skal langt op i næsen?**



Nej, der bliver kun brugt test, hvor pødepinden skal mellem 1,5 og 3 centimeter op i næsen. Der pødes i selve næseboret. Denne type er både mindre ubehagelig og lettere at udføre end de test, der tidligere er blevet brugt.

**Hvad sker der, hvis jeg siger nej til at pøde?**



Du kan altid få hjælp til at blive pødet, hvis du er usikker omkring at gøre det selv. Det kan være supervisoren, der hjælper dig, eller du kan vælge selv at gå til et testcenter og blive pødet der. Men det er et krav for at møde på skolen, at du bliver testet to gange om ugen.