

På Julemærkehjemmene
får børn nyt mod på livet!

VIDSTE DU AT

Fra Julemærkehjem til Kongeskib

Da Frederik som 13-årig kom på Julemærkehjem, var han med egne ord en forvirret, lidt aggressiv og overvægtig dreng, der ikke trivedes i skolen. I dag er han 21 år og hofkok på Kongeskibet.



Det er en storsmilende og flot fyr, der tager imod på Kongeskibet Dannebrog. Frederik Berner Nielsen er påmønstret det kongelige fartøj, og aftjener sin værnepligt som kok for den kongelige familie, når de er ombord. At Frederik står her i dag, havde han ikke drømt om, da han og hans familie for otte år siden søgte om hjælp til Frederik på Julemærkehjemmet Fjordmark i Sønderjylland.

> Jeg gik i specialklasse, som det hed dengang, og havde det svært. Jeg var overvægtig, jeg blev mobbet og røg tit i slagsmål, for jeg kunne ikke bare ignorere det. Og jeg mobbede faktisk også nogle gange, så jeg havde det ikke godt med mig selv, fortæller Frederik.

STYRKET PÅ ALLE OMRÅDER

Det var Frederik selv, der blev opmærksom på Julemærkehjemmenes tilbud, og i 2008 var 13-årige Frederik klar til midlertidigt at flytte fra Bogense til Kollund, hvor Julemærkehjemmet Fjordmark ligger.

> Det er bare det bedste, der er sket for mig. Jeg var motiveret for, at der skulle ske noget og fra det første besøg på Jule-

mærkehjemmet, hvor der allerede blev sat mål for mig, og til opholdet var slut, tabte jeg mig 22,5 kilo, siger Frederik. Men ikke nok med det.

> Julemærkehjemmet boostede mig simpelthen med energi og tro på, at jeg var god nok, og at jeg godt kan. Jeg fik også ro til at lære i Julemærkehjemmets skole, så rent bogligt var jeg klart bedre, da jeg kom hjem. Og jeg lærte, at selvom noget ser svært ud, så kan det læres, hvis man virkelig vil.

I LÆRE SOM KOK

Julemærkehjemmene er helt afhængig af indsamlede midler, så derfor bidrager børnene også ved indsamlingsevents. For Frederik betød det, at han hjalp til, da gourmetrestauranten Bind skulle lave en velgørenhedsmiddag til fordel for Julemærkehjemmet. At det blev starten på Frederiks karriere, vidste han ikke dengang. Han holdt kontakten med ejerne, Pia og Christian Bind, og som 17-årig resulterede det i en læreplads til Frederik. Efter svendebrevet fik Frederik arbejde på en trestjernet Michelin-restaurant i Frankrig, hvor han var i fire måneder.

HUSK KAFFEN, FREDERIK

Og nu står han her. Bare 21 år gammel og fortæller om at være hofkok, som det hedder på Kongeskibet. Han har hovedansvaret for måltiderne til den kongelige familie, når de er ombord, og til spørgsmålet om han ikke synes, det er et lidt stort ansvar for så ung en mand, siger Frederik:

> Jo, men jeg ved, hvad jeg kan, og jeg stoler på mig selv. Og så arbejder jeg mig systematisk gennem opgaven. Jeg er

blevet taget rigtig godt imod her på Kongeskibet, og både Dronningen og Prins Henrik har rost min mad og er glade for mine menuforslag.

Men lidt kriller i maven er der vel også, når "gæsterne" pludselig er den kongelige familie?

> Selvfølgelig er der det, men det går godt, og de er rigtig flinke.

Og selvom der kan opstå små fejl, bliver de taget med et smil, fortæller Frederik.

> Den første morgen hvor flere fra den kongelige familie var ombord, skulle jeg naturligvis sørge for morgenmad. Kort tid efter kom tjeneren tilbage med en af bakkerne og en varm hilsen om at morgenmaden var glimrende, men endnu bedre hvis der var kaffe i kaffekanden ...

HJÆLPEN ER DER

Det er tid til at sige farvel til Frederik, for han har travlt. Dagen efter venter en reception med 60 mennesker ombord, så der skal snittes, hakkes og pyntes. Jeg takker mange gange for at Frederik tog sig tid til fortælle sin historie, men Frederik insisterer på, at det er ham, der siger tak.

> Du må huske at skrive, at alle de børn der i dag slås med lavt selvværd og mobning, ikke skal give op. Søg hjælp! For mig lå hjælpen på et Julemærkehjem, og jeg sender dem tit en tanke ...



Julemærkehjemmene
Her bliver børn – børn igen

Støt på www.julemaerket.dk > tlf. 33 13 37 45 > konto 3001 1004050