



INSTRUKS DE HYGIEJNISKE PRINCIPPER

Dok-ID	CLS-10-Instruks om de hygiejniske principper
Forfatter: Speciallæge Claus Louring	Ikrafttrædelse: 1. oktober 2024
Godkendt af: Speciallæge Claus Louring	Næste revision: 1. oktober 2025
Version: 1.1	

Om denne instruks

At give en ensartet hygiejne af høj kvalitet.

Det forventes, at man læser og forstår hele dokumentet, da man bliver oplært med udgangspunkt i de foreskrevne retningslinjer. Derudover vil der løbende blive foretaget auditeringer, efter at oplæring har fundet sted. I det daglige arbejde følges disse retningslinjer, og der afviges ikke herfra - medmindre der er indgået særlig aftale med lederen.

Personlig hygiejne

Det henstilles til, at når man møder på arbejde, gælder følgende:

- Man skal have kortklippede negle uden neglelak
- Man skal have opsat hår eller hårnnet (hvis man selv ejer et) på, således at håret ikke hænger og kan komme i kontakt med værnemidler. Har man stort skæg skal dette ligeledes bindes op.
- Man må **ikke** benytte fingerringe, ur eller lignende.
- Man må **ikke** benytte lange/store øreringe eller halskæder.

- Man må **ikke** have patient/borger kontakt ved store åbne/væskende sår på hænder og underarme.
- Er der tale om små rifter/sår i hænderne kontaktes driftschefen på dagen såfremt der er tvivl om, hvorvidt man kan varetage sit arbejde. Man skal forvente at blive sat til at udføre opgaver, hvor der ikke er direkte borgerkontakt
- Har man sår, skal der være skorpe på, så der kan udføres korrekt håndhygiejne uden svien. Man skal være opmærksom på, at handskebrug i længere tid ad gangen kan få såret til at springe op.
- Før man går til frokost/indtager mad er det obligatorisk at vaske hænder med sæbe. Yderligere opfordres man til at benytte fed creme dagligt eller efter behov.
- Hvis bukser smøges op før vagtens start, skal man være opmærksom på mulig kontaminering af det blottede område.

Håndhygiejne

I dette dokument bruges vendingen "udfør håndhygiejne", som foregår således:

1. Tag to pump håndsprit eller mere om nødvendigt
2. Gnid sprit i hænderne i minimum 30 sek. (hvis det tørrer hurtigere, så tag flere pump)

Det er strengt forbudt at vifte med hænderne eller lignende for at tørre dem hurtigere. Der skal afsprittes og gnides i 30 sek. for at sikre at virus og bakterier er dræbt.

Tidspunkter for håndhygiejne

- Ved udgang fra urene områder og ved indgang til rene områder udføres håndhygiejne.
- Før og efter aftagning af handsker – såfremt disse benyttes.
- Ved berøring af kontaktoverflade såsom dørhåndtag, kaffemaskine eller køleskab, skal der udføres håndhygiejne efterfølgende.

Se beskrivelse og billeder for på- og aftagning af værnemidler nedenfor:

Ændringslog

Version / Dato	Ændring
	-