

Fondsprojekt "En ny start for flere" giver

fornyet selvtillid, fællesskab og nyt job efter fyring



43-årige Anne Braun blev afskediget dagen før sit 10-års jubilæum, hvilket var et uventet og hårdt slag, der rystede hendes tillid til sit fremtidige arbejdsliv.

Derfor fik Anne tilbudt at deltage i fondsprojektet "En ny start for flere," et partnerskab mellem Carelink Gruppen – Job & Trivsel, Den Sociale Kapitalfond Effekt og Randers Kommune. Projektet er rettet mod borgere, der oplever udfordringer i overgangen fra ledighed til job og derfor har brug for en bredere indsats.

"Det, der tiltalte mig, var tanken om at have nogen at tale med, som befandt sig i samme situation som mig, og en fast og vedvarende kontaktperson. Jeg håbede, at de også kunne hjælpe med de psykiske udfordringer, der fyldte efter fyringen, hvor bekymringer for fremtiden og spørgsmålet om, hvorfor netop jeg blev fyret, rumsterede. "Det var hårdt at skulle bære de tanker og bekymringer selv," fortæller Anne om hendes reaktion, da hun fik tilbudt at deltage i "En ny start for flere".

Ramt på sin arbejdsidentitet

Det er ikke første gang, at Anne, der oprindeligt kommer fra Tyskland og er uddannet sygeplejerske, er blevet ramt på sin arbejdsidentitet. Hun arbejdede nemlig på akutmodtagelsen på Randers sygehus frem til 2011, men måtte sande, at det var tid til at lave et karriereskift, på grund af det krydspres, der er en del af det danske sygehusvæsen.

Derfor sprang hun dengang over i en helt ny branche, hvor omdrejningspunktet var kontorarbejde og sagsbehandling for Tropica Aquarium Plants, der producerer og sælger planter til akvarier. "Desværre blev jeg afskediget sidste år på grund af besparelser i forbindelse med energikrisen. Dagen inden mit 10-års jubilæum. Det var rigtig hårdt," fortæller Anne og tilføjer: "Det arbejde var hele mit liv. Jeg gik fra at være en almindelig kontorarbejder til at stå for hele den tyske afdeling og øge omsætningen tredobbelt i løbet af de ti år, jeg var der. Så jeg mistede igen hele min identitet, som jeg havde opbygget i løbet af de ti år," forklarer Anne om den udfordrende tid efter afskedigelsen.

En fast kontaktperson, der tror på én

Annes første reaktion, da hun mødte sin faste kontaktperson Meryem i projektet, var: "Det bliver godt." For mødet med Meryem var trygt, og hun var godt til at vise forståelse og være empatisk. "Alt det, man mangler, når man sidder alene og stirrer på en væg som arbejdsløs. Jeg blev ikke mødt med fordomme", som Anne udtrykker det.

"Meryem skabte en følelse af tryghed, fordi man følte sig værdifuld". Det betyder meget at blive mødt med tillid, når man selv har mistet håbet"

"Jeg havde kun været ledig i en måned, men min selvtillid var fuldstændig knust efter afskedigelsen", forklarer Anne. Derfor var det afgørende at blive mødt med den tillid og tiltro, som Meryem mødte hende med. "Hun skabte en følelse af tryghed, fordi man følte sig værdifuld". Anne husker stadig, hvor stor betydning, det havde for hende, da Meryem sagde, 'Med dine kompetencer, Anne, finder du hurtigt et arbejde. Jeg er helt sikker på det.' Det betyder meget at blive mødt med tillid, når man selv har mistet håbet," forklarer Anne.

Stabilitet og tryghed

Noget af det, der har haft afgørende betydning for Anne, er det fællesskab, som hun er blevet en del af gennem fondsprojektet, og den struktur, gruppeforløbet har givet. "Det har været gavnligt, at der har været faste dage, hvor vi skulle mødes som gruppe.

Det var ofte de samme lokaler, og så havde vi en dag om ugen, hvor vi kunne diskutere forskellige emner afhængigt af vores behov. Derudover havde vi en fast dag, hvor vi arbejdede med kvalifikationer, CV'er og fik redskaber til at



"Hele systemet var meget forvirrende i begyndelsen. Derfor gav det ro med den meget håndgribelige og praktiske rådgivning, som jeg fik gennem forløbet hos Carelink Gruppen"

praktisere mindfulness og være til stede i øjeblikket. Så de konkrete redskaber, sparring og fællesskabet havde stor betydning," fortæller Anne.

Fællesskabet som løftestang til mere selvtillid

Gruppen, der består af 8-10 deltagere, støtter hinanden, uanset deres baggrund og faglige kompetencer, og netop det har styrket Annes selvtillid og mod på at springe ud i nye muligheder på arbejdsmarkedet. Det gode er, at alle i gruppen befinder sig i lignende situationer, men med forskellige historier. Det er rart at vide, at man ikke er alene, som Anne understreger.

Anne indrømmer, at hun den første dag tænkte, "Hvad laver jeg her?" fordi alle på holdet var så forskellige fra hende. Men allerede ved det næste møde var hendes opfattelse helt anderledes. Hun blev mødt med åbne arme af både de andre deltagere og underviserne. "Vi er helt forskellige mennesker med forskellige faglige baggrunde, men vi har et fantastisk menneskeligt samspil. Vi kan græde sammen, grine sammen, blive frustrerede sammen, og vi har gode samtaler sammen. Det at sidde sammen med mennesker i samme situation, med de samme følelser som en selv, får en til at føle, at man ikke er alene i verden.

En vejviser i systemet skaber tryghed

Det kan være svært at finde rundt i systemet, hvis man enten er sygemeldt eller ledig. Den erfaring har Anne også gjort sig, og derfor er det godt, at man også får hjælp til ikke at fare vild i de mange regler i systemet. Hertil siger Anne: "Jeg følte mig totalt fortabt i overgangen fra at have arbejde til at være arbejdsløs, især med alle de krav, der var, som f.eks. at skulle søge et bestemt antal job, som skulle registreres, og alt det, der skulle registreres forskellige steder, hvilket hurtigt kunne føre til forvirring.

Hele systemet var meget forvirrende i begyndelsen". Derfor gav det ro med den meget håndgribelige og praktiske rådgivning, som de fik gennem forløbet hos Carelink Gruppen. "Nogle dage gik vi ind og kikkede på de forskellige ting, der fyldte, og så gjorde vi det sammen, det kunne f.eks. være at skrive kompetencer ind i Jobnet cv'et etc."

Fra praktik til fastansættelse: Et magisk match

Under forløbet blev Anne pålagt at deltage i en praktik af jobcenteret. Her hjalp Carelink Gruppen – Job & Trivsel med at kontakte relevante virksomheder, samtidig med at Anne selv var opsøgende. Når man er to, der dribler afsted med bolden, er det nemmere at komme i mål. Det er Anne slet ikke i tvivl om, for Meryem kontaktede en virksomhed, der viste sig at være et pletsjud. "Det var næsten et magisk match", som Anne udtrykker det. Virksomheden havde nemlig søgt efter en medarbejder som Anne i flere år, men uden held. Derfor fik hun også tilbudt en fastansættelse som account manager og salgsmanager hos Treasure Hunter allerede i anden uge af praktikken.

"De er bare fantastiske, der er ingen opgave, der er for stor eller for lille for dem, når vi kommer med de ting, der fylder"

Ingen opgave er for stor eller for lille hos Carelink Gruppen

Anne roser Søren, Jesper og Meryem, der har været hendes kontaktpersoner under forløbet. "De er bare fantastiske," udbryder Anne. "Der er ingen opgave, der er for stor eller for lille for dem, når vi kommer med de ting, der fylder. Det er bemærkelsesværdigt, hvor meget de har betydet. "Det er jo sigende, at Søren fra Carelink Gruppen – Job & Trivsel var den første, jeg ringede til, da jeg fik tilbudt fastansættelsen", som Anne slår fast.

Mere selvtillid og en fastansættelse

Anne anbefaler andre at deltage i Fondsprojektet og udnytte de dygtige konsulenter, der har en værdifuld viden og kompetencer, som man kan drage fordel af. Anne er ikke i tvivl om, at hun står et helt andet sted, end da hun kom ind i projektet. "Undervejs i processen har jeg fået det bedre psykisk, fordi jeg havde noget at beskæftige mig med. Jeg fik en rutine i hverdagen. Men det at blive mødt med åbne arme, forståelse og praktisk hjælp, stor eller lille, har også været en værdifuld del af processen. At føle, at jeg kunne bidrage og blive brugt, har øget min selvtillid. Jeg er kommet langt i forhold til ikke længere sidde og græde og have det skidt med mig selv hver dag. Men vigtigst af alt, så har jeg også fået et job" afslutter Anne grinende.

Undervejs i processen har jeg fået det bedre psykisk, men vigtigst af alt, så har jeg også fået et job"

Carelink Gruppen

Vores mål er at skabe bedre velfærd og implementere initiativer, der sikrer et bæredygtigt og stærkt arbejdsliv for alle borgere.

Besøg os på www.carelink.dk

Hvis du ønsker at høre mere:

Anna Søgaard

Direktør og partner

Tlf.: 3053 7675

Mail: ans@carelink.dk

Viden
& omhu



Marselisborg