

§85

Socialpædagogisk bistand

**Viden
& omhu**



Marselisborg



Tilgængelig og tillidsskabende

§85 giver mulighed for at iværksætte støtte til personer, som har behov herfor pga. betydelig nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige problemer – herunder kognitive vanskeligheder samt flere psykiatriske diagnoser og dermed en psykiatrisk problemstilling, der også kan indbefatte stofmisbrug.

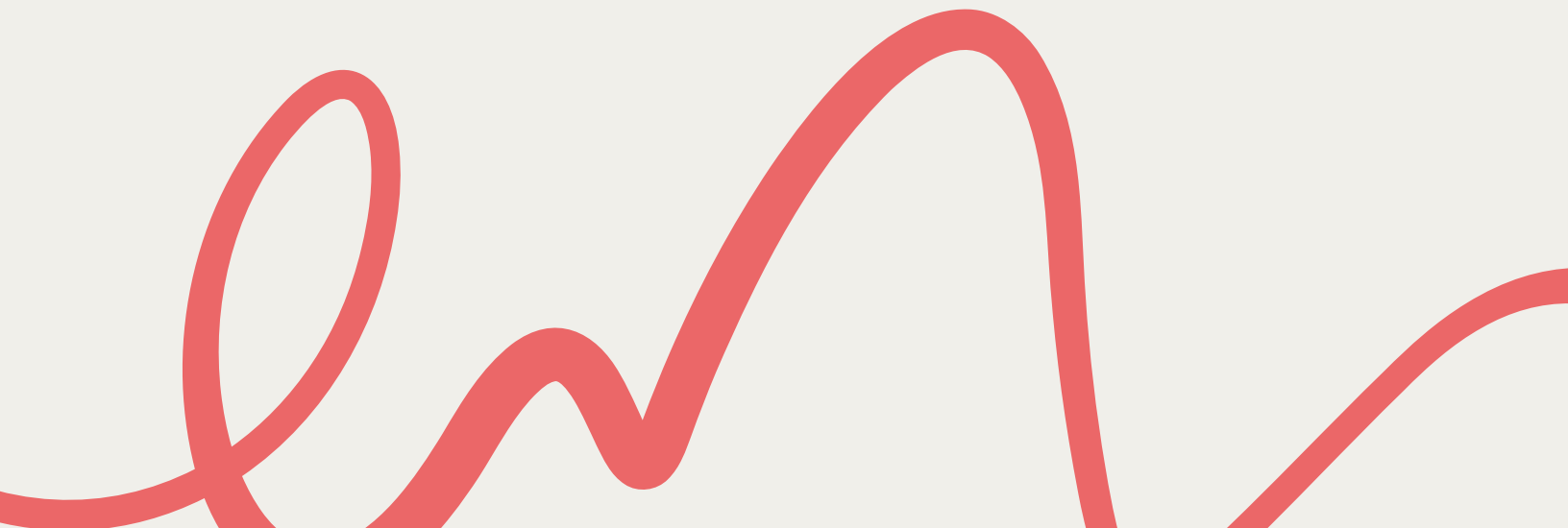
Carelink Gruppen – Social&Families pædagogiske konsulenter arbejder kontaktsøgende og tillidsskabende, så borgeren oplever en tilgængelighed, der gør det muligt for de pædagogiske konsulenter være tryghedsskabende. Det vurderes afgørende, at omverden fremstår med en ensartethed, så det, der siges, også er det, der gøres. Konsulenterne er vant til at arbejde vedholdende, løsningsorienteret og tålmodigt, med respekt for den enkeltes behov, men også forståelse for omverdenens krav.

Borgeren skal kende sin hverdag, så det bliver tydeligt, hvad der skal ske. En forholdsvis ydre styring, struktur og guidning er med til at skabe en ramme, som gør det muligt at holde borgerens nervesystem i ro og derigennem sikre trivsel. Dette gøres bl.a. via et fokus på at støtte borgeren til at skabe en forudsigelig hverdag med en tydelig

struktur, så borgeren ikke overstimuleres eller overbelastes samt sikre sunde rutiner ift. søvn, kost og motion og undervejs modtager en tæt social og emotionel guidning fra den pædagogiske konsulent.

Den pædagogiske konsulent har til enhver tid et øget fokus på reguleringen af eget nervesystem og på hele tiden tydeligt at signalere til borgeren, at vedkommende er rolig og kan være anerkendende og støttende, uanset hvor svært borgeren har det. Da følelser og adfærd kan svinge og ændre sig på meget kort tid, kræver det at den pædagogiske konsulent er opmærksom på at læse borgerens signaler, hvordan borgerne har det og kan sikre, at borgeren udvikler strategier til at blive bedre til at mestre eget liv på sigt.

Carelink Gruppen – Social&Familie har derfor øget opmærksomhed på at minimere antallet af konsulenter omkring borgeren med henblik på at skabe et roligt, trygt og forudsigeligt miljø for borgeren, og ligeledes så konsulenten lærer borgeren og borgerens signaler rigtigt godt at kende.



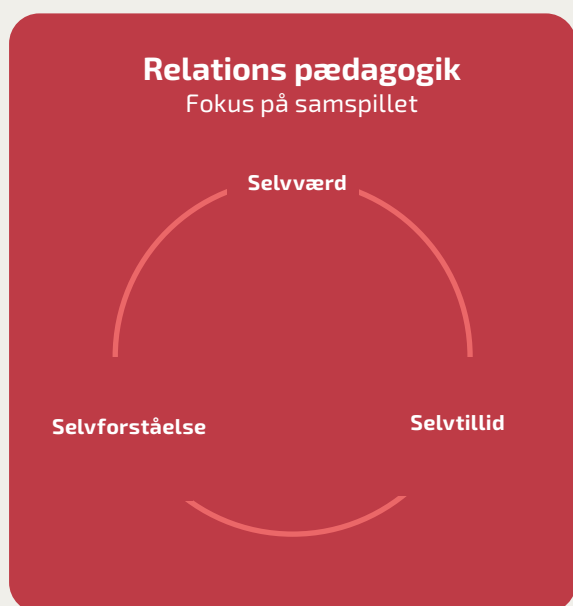
Metoder og tilgange:

Relations pædagogik

Relations pædagogik er en faglig tilgang, der har fokus på samspillet. Formålet er at udvikle selvforståelse, selvværd og selvtillid. Det er i samspillet med andre, at borgerens personlighedsudvikling finder sted.

Carelink Gruppen – Social&Familie betragter den pædagogiske relation som komplementær. Den komplementære relation fremstår med gensidig kommunikation og respekt for hinandens ret til selvbestemmelse. I samspillet med borgeren skabes der gennem dialogen mulighed for at bringe sig nærmere en forståelse. Dette giver den pædagogiske konsulent mulighed for at møde borgeren, hvor borgeren er. Konsulenten har rollen som borgernes vejviser og tager ansvaret for relationen.

Muligheden for at skabe gode betingelser for borgerens fremadrettede trivsel og positive udvikling øges, når den pædagogiske konsulent i relationen til borgeren, møder borgeren med anerkendende og påskønnende motiverer til nytænkning og udvikling. Borgerens udvikling afhænger af konsulentens måde at indgå i og fastholde relationen. Derfor er det kvaliteten af relationen, der skabes mellem borgeren og den pædagogiske konsulent, der er afgørende for, om det er udviklingsstøttende.



I Carelink Gruppen – Social&Familie arbejdes der altid ud fra følgende værdier i mødet med borgeren:



Lydhørhed



Nærvær



Positive forventninger



Anerkendelse



Præsentere positive alternativer



Italesætte fællesoplevelser



Tale med borgeren om de ting, borgeren er optaget af.



Være meningskabende for borgerens oplevelse af omverdenen ved at forstå, beskrive og forklare de ting, der sker omkring borgeren.



Mentalisering

Mentalisering er at forstå egen og andres adfærd ud fra mentale tilstande, en evne flere af borgerne i målgruppen har behov for støtte og træning i at mestre. Mentaliseringen sker i interaktionen mellem mennesker og fokus i at opbygge en stærk mentaliseringsevne er at være bevidst om, hvad der sker i denne interaktion – både hos sig selv og den anden. Når vi mestrer mentaliseringsstrategierne i hverdagen, skabes der ro i vores systemer, hvorved der frigives mental kapacitet til andre ting. Carelink Gruppens pædagogiske konsulenter arbejder derfor løbende ud fra den mentaliserende tilgang for at skabe grobund for yderligere udvikling af borgerens adfærd og strategier i hverdagen.

Low Arousal & LA2

Der tages afsæt i Low Arousal-teknikkerne som en del af det relations pædagogiske arbejde – og særligt i forbindelse med evt. konfliktsituationer, hvor borgeren kan udvise voldsomme reaktioner på situationer, fordi kravene fra det omkringliggende samfund har været for høje, forekommer uoverskuelige eller sætter borgeren i en uvant position, hvor der endnu ikke er udviklet brugbare og hensigtsmæssige strategier. De pædagogiske konsulenter bruger Low Arousal som en grundlæggende metode i arbejdet med borgeren, ligesom LA2 kan indtænkes i den metodiske tilgang, afhængigt af borgerens refleksionsevne og nærværende udviklingsniveau.

MI - Motiverende samtaler

Carelink Gruppen – Social&Familie har mulighed for at inddrage forløb med vores MI-konsulent, ligesom vores de pædagogiske konsulenter er trænet i basale MI-teknikker som supplement til det relationspædagogiske arbejde.

MI er en evidensbaseret samtalestil, der arbejder sig ind problemstillinger, hvor borgeren besidder ambivalens mod forandring. Det er en tilgang, der tager udgangspunkt i den unges indre motivation for forandringen, og som skaber forandringen via reflekterende lytning og et empatisk og ligeværdigt samarbejde med respekt for borgerens autonomi og motivation for at gøre noget ved problemstillingen.

MI tænkes ind som en helt grundlæggende tilgang i den relations pædagogiske ramme, hvor borgeren oplever lydhørhed, nærvær, anerkendelse og respektfuld dialog, og sammen finde positive alternativer og finde en indre motivation til udvikling og forandring.

MI ligger dertil som basis for de deciderede behandlingsforløb, herunder eksempelvis traumebehandling og misbrugsbehandling.

Sammen om bedre velfærd

Carelink Gruppen er Danmarks største velfærdskoncern og løfter opgaver inden for alle velfærdsområder. Vores fundament bygger på virksomheder, der har mere end 20 års praksiserfaring inden for hvert sit fagområde. Vi har derfor både bredde og tyngde i vores faglighed og de indsatser, vi leverer.

Vi har et ønske om at skabe en rød tråd imellem alle vores indsatser på tværs af alle fagområder og indsatsbehov. Vi sætter borgeren i centrum og gør det nemt og smidigt at modtage vores indsatser.

I Carelink Gruppen har vi et motto, der hedder "Sammen om bedre velfærd".

Når du vælger Carelink Gruppen, får du derfor ikke kun adgang til vores brede spektrum af ydelser, men også en samarbejdspartner, der er dedikeret til at opnå de bedste resultater inden for det specifikke velfærdsområde. Samarbejde er kernen i vores tilgang, og vi tror, at vi, ved at arbejde sammen, kan opnå de bedste resultater for borgerne (børn, unge og voksne).

Vores mål er at styrke selvtilliden og udvikle kompetencerne hos dem, vi betjener, for derved at skabe en positiv indvirkning på samfundet.

Besøg os på www.carelink.dk